\*\* VERSIÓN DE MUESTRA GRATIS \*\*

[Logo de la organización]

[Nombre de la organización]

**PROCEDIMIENTO OPERACIONAL ESTÁNDAR**

**PARA PELIGROS DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN Y POSTURALES**

|  |  |
| --- | --- |
| Código: |  |
| Versión: | 0.1 |
| Creado por: |  |
| Aprobado por: |  |
| Fecha de la versión: |  |
| Firma: |  |

**Lista de distribución**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Copia Nro. | Distribuida a | Fecha | Firma | Devuelta | |
| Fecha | Firma |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Historial de modificaciones**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Versión** | **Creado por** | **Descripción de la modificación** |
|  | 0.1 | 45001Academy | Descripción básica del documento |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Tabla de contenidos**

[1. Objetivo, alcance y usuarios 3](#_Toc32914560)

[2. Documentos de referencia 3](#_Toc32914561)

[3. Identificación de los peligros de los equipos con pantallas de visualización 3](#_Toc32914562)

[3.1. Análisis de lugares de trabajo y evaluación de riesgos. 3](#_Toc32914563)

[3.2. Consulta con empleados sobre PVD 3](#_Toc32914564)

[4. Controles de seguridad en el trabajo ante los riesgos de PVD 4](#_Toc32914565)

[4.1. Sentirse cómodo 4](#_Toc32914566)

[4.2. Estaciones de trabajo bien diseñadas 4](#_Toc32914567)

[4.2.1. Teclado y tecleado (escribir) 5](#_Toc32914568)

[4.2.2. Uso de un ratón 5](#_Toc32914569)

[4.2.3. Lectura de la pantalla 5](#_Toc32914570)

[4.3. Cambios en la actividad 5](#_Toc32914571)

[4.4. Ordenadores portátiles 5](#_Toc32914572)

[4.5. Formación del usuario de PVD 6](#_Toc32914573)

# Objetivo, alcance y usuarios

El objetivo de este documento es definir medidas de protección para los peligros de las pantallas de visualización y posturales identificados en el ambiente de la oficina.

Este documento aplica a todos los lugares de trabajo en [nombre de la organización] donde los trabajadores utilizan de forma regular equipos con pantallas de visualización de datos (PVD) como una parte significativa de su trabajo normal (diariamente, por periodos continuos de una hora o más). Estos trabajadores son conocidos como usuarios PVD dentro del ambiente de oficina.

Los usuarios de este documento son todos los empleados de [nombre de la organización] que se encuentren en lugares de trabajo con peligros identificados.

# Documentos de referencia

* Norma ISO 45001:2018, cláusula 8.1
* Manual de SST
* Política de SST
* Objetivos de SST
* Procedimiento para abordar los riesgos y oportunidades y los peligros de SST
* Procedimiento para el control operacional
* Procedimiento para la preparación y respuesta ante emergencias
* Lista de partes interesadas, requisitos legales y otros requisitos

# Identificación de los peligros de los equipos con pantallas de visualización

Las PVD son dispositivos o equipos que tienen una pantalla de visualización alfanumérica o gráfica e incluyen pantallas de visualización, ordenadores portátiles, pantallas táctiles y otros dispositivos similares.

\*\* FIN DE MUESTRA GRATIS \*\*